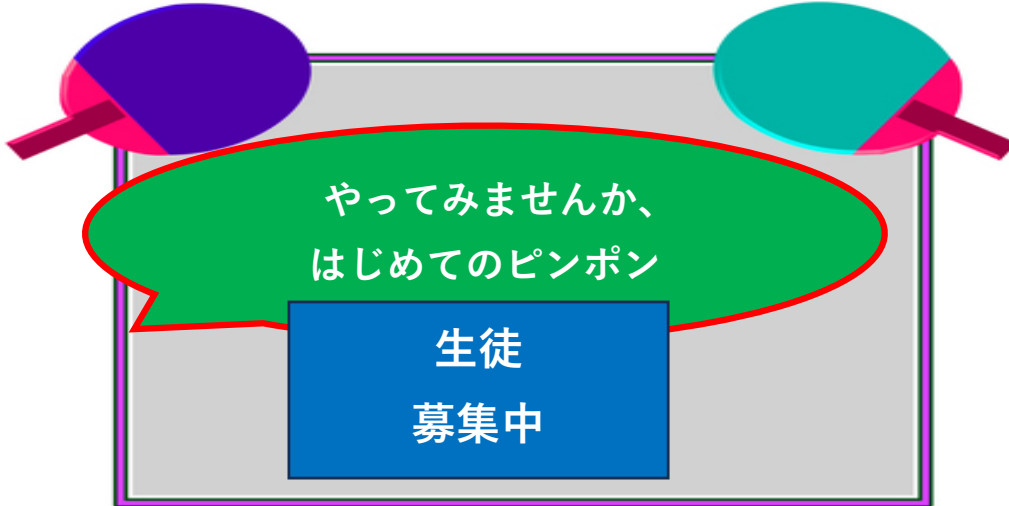




# 卓球教室



初心者の方を対象にした卓球教室です。

全くの初心者の方でも大歓迎です。

卓球経験の豊富な愛荘町体育協会、卓球競技部の講師が、ラケットの握り方から専門的な技術まで丁寧に指導させていただきます。

卓球を通じて体力作り、健康維持、又参加者同士の交流も生まれ、和気あいあいとした雰囲気の中で心身共に健康増進が期待できます。

☆ 日時 令和6年5月10日（金曜日）～毎週金曜日 20：00～21：30  
（合計 10回）

会場 愛荘町スポーツセンター 武道館（1F）

応募資格 ・愛荘町在住、在勤の方  
・小学4年生以上（大人可）

募集人員 10名

参加費 3,000円



※ 教室終了後、愛荘町体育協会競技部への参加は自由です。

愛荘町体育協会 連絡先 愛荘町体育協会 事務局

愛荘町卓球競技部 電話 0749-37-3383

申込書

| 氏名 | 年齢 | 連絡先（☎） | ラケット |
|----|----|--------|------|
|    |    |        | 有 無  |
|    |    |        | 有 無  |